

Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > [Job & Geld](#) > [Quelle des Lebens](#)



**Erfolgreiche Frauen im Porträt**

## Quelle des Lebens

Mit Spirit Yoga ist Patricia Thielemann bei sich angekommen

**Märchen können wahr werden: Einst lebte Patricia Thielemann als Schauspielerin in Hollywood.**

**Glück und Erfüllung fand sie aber woanders: beim Yoga. Sie hängt das Filmgeschäft an den Nagel, wagte mutig den Sprung ins kalte Wasser und wurde mit ihrem ganz persönlichen Stil eine sehr erfolgreiche Unternehmerin.**

Mitten im Herzen von Berlin, in den Rosenhöfen am Hackeschen Markt, liegt etwas versteckt das Studio von "Spirityoga". Beim Betreten der lichtdurchfluteten, freundlichen Räume strömt dem Gast der Duft von Yogi-Tee entgegen. Frische Früchte und Orchideen stehen auf dem großen Holztisch, auf der linken Seite grüßt der Fernsehturm durch die Glasfront. 2004 entdeckte Patricia Thielemann zusammen mit ihrem Mann Brian Kapell das unsanierte Dachgeschoss und baute es "Stein für Stein" mit den eigenen Händen auf. In nur vier Jahren haben sie das Yoga-Studio um eine Etage erweitert und ein zweites, inklusive Spa- und Wellnessbereich, am Berliner Savignyplatz, eröffnet. 50 Mitarbeiter sorgen hier für einen reibungslosen Ablauf, etwa 400 Schülern kommen regelmäßig zu den Yogaklassen, darunter auch deutsche Show-Prominenz wie Heike Makatsch oder Mieke, die Sängerin der Band "MIA".



**Die erfolgreiche Powerfrau Patricia Thielemann.**

Patricia Thielemann ist Mutter eines Sohnes, bald erwartet sie ihr zweites Kind. Auch hochschwanger macht sie noch täglich ihre eigenen Yoga-Übungen, unterrichtet und publiziert nebenbei im Fachmagazin "Yoga aktuell". Bleibt da noch Zeit für ein Privatleben?

"Ich versuche, die Prinzipien des Yogas in meinem Alltag anzuwenden" sagt die Hamburgerin mit klarer, ruhiger Stimme, "und die Momente, wo noch ein bisschen Luft ist, zur Ewigkeit werden zu lassen." Überzeugend ergänzt sie: "Das braucht es auch, es wäre absurd, wenn ich als Yogalehrerin nicht mehr in der Lage bin, aus der Quelle des Lebens mit all seinem Zauber zu schöpfen. Man muss sich diese

Oasen schaffen, um weiter bei sich zu bleiben. Das ist ein Teil meiner täglichen Arbeit."

So gelassen und zufrieden war Patricia Thielemann nicht immer. Als Schauspielerin ging sie in die USA. Schnell merkte sie, das sie wegen ihrer attraktiven Erscheinung - groß, blond, blauäugig - nur für sehr klischeehafte Rollen der typischen Deutschen so wie "Hildegard, die Kampfschwimmerin" besetzt wurde. Dabei geriet sie in eine Seins-Krise: "Das hatte so wenig mit mir zu tun, wenn ich diese Parodie meiner selbst verkörpert habe. So wurde

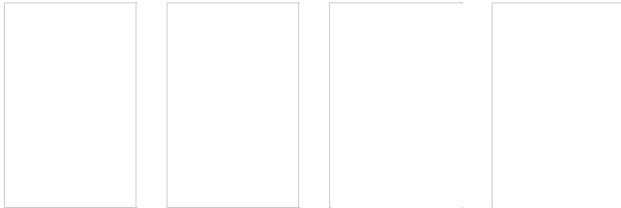
ich mehr und mehr zum Yoga getrieben." Sie absolvierte mehrere Ausbildungen in Amerika und Indien und kreierte ihren eigenen Stil - Sprityoga. "Ich habe mir von beiden Seiten das Beste rausgesucht: das religiös-spirituelle des traditionellen indischen Yogas, vereint mit den medizinisch fundierten amerikanischen Erkenntnissen. Dabei war es mir wichtig, das ganze mit Seele und meiner eigenen Stimme zu füllen." Als Yoga-Lehrerin war sie über fünf Jahre sehr geschätzt, unterrichtete in Hollywood viele Regisseure und Schauspieler, bis sie merkte "ich will was Eigenes". Auch weil dort die Philosophie des Yogas und das Ergründen der seelischen Tiefen weitaus weniger im Vordergrund stand. Die treibende Kraft für die Existenzgründung war damals ihr Mann. Sie wählten Berlin, um ihr Studio zu eröffnen, weil dies ihrer Meinung nach eine tolle und vor allem ehrliche Stadt ist. Heute kümmert sich Brian Kapell um Management, Finanzen, Marketing und Events. Sie bestätigt anerkennend: "Diese Kombination ist Gold wert. Ohne Brian würde hier gar nichts laufen".



Ausgeglichen durch Yoga!

Den Erfolg ihres Unternehmens vermutet Patricia Thielemann im persönlichen Miteinander. Sie kennt die Namen ihrer Schüler und deren Beschwerden und schätzt an ihrem Job vor allem die Zusammenarbeit mit den Menschen, die zu ihr kommen: "Denen fühle ich mich sehr verbunden", erklärt sie, "weil diese Menschen etwas suchen, das sie körperlich fordert, das aber auch den Geist anspricht und das Herz öffnet, auf eine nicht esoterische, klare und intelligente Art und Weise."


Klicken Sie sich durch unsere Bildergalerie und entdecken Sie Spirityoga mit Patricia Thielemann




**Mehr Informationen, CDs und eine DVD von Patricia Thielemann finden Sie hier** 

FOTO: ISTOCKPHOTOS.COM

TEXT: JULIA LEIDITZ

Diesen Artikel weiterempfehlen 

Druckansicht 

#### Weitere Artikel zum Thema

##### Die Kraft des Wassers

Watsu, eine Wortkreation aus dem englischen Water für Wasser und dem japanischen Shiatsu, ist eine Massage- und Bewegungstherapie, die auf den Grundlagen der Wassergymnastik und den Lehren des Zen-Shiatsu [...]

##### East meets West

Madonna tut es, Barbara Becker tut es, Christy Turlington ebenfalls. Kaum ein Star, der noch nicht mit Yoga-Matte unter dem Arm gesichtet wurde. Der Trend hat sich durchgesetzt: Inzwischen finden auch [...]

##### Yoga fürs Leben

Wer über Yoga redet, der meint meist Asanas, die körperlichen Übungen mit den amüsanten Namen wie "Katze", "Hund" oder "Pflug mit gebeugten Beinen". Doch [...]

**Yoga**

Ursula Karven hat sich nach der Pflege- und Modeserie für Mutter und Kind bellybutton neu orientiert. Sie beschäftigt sich jetzt intensiv mit Yoga und lässt Sie an ihrem Wissen teilhaben.  
[...]

**Wellness im Büro**

Das Telefon klingelt, das Postfach quillt über, der DHL-Bote wartet an der Tür auf die Lieferung und die Team-Besprechung fängt auch gleich an. Damit Sie in extremen Stresssituationen die  
[...]

**Alle Artikel zum Thema anzeigen**

[KONTAKT](#) | [ABO](#) | [NEWSLETTER](#) | [JOBS](#) | [IMPRESSUM](#) | [DATENSCHUTZ](#)

Weitere Angebote der Marquard Media Gruppe: [SFT](#) | [Buffed](#) | [PC Games](#) | [Videogameszone](#)

© 2008 Marquard Media AG