

Leidest Du unter chronischen Krankheiten? Nenne Operationen, Verletzungen, Krankheiten, die für die Teilnahme an der Ausbildung von Bedeutung sein könnten.

Wie steht es um Dein seelisches Wohlbefinden?

Was ist Dein Bezug zu Spiritualität?

Gibt es sonst noch etwas, das für die Ausbildung relevant sein könnte?

Wie hast Du von der Spirit Yoga Ausbildung erfahren?

Seit wann praktizierst Du Yoga?

Bei wem hast Du bisher Yogaunterricht genommen?

Bist Du schwanger oder planst, in der nächsten Zeit schwanger zu werden?

ja nein

Wenn Du uns noch mehr über Dich erzählen willst, oder der Platz nicht ausreicht, kannst Du Deiner Bewerbung natürlich mehr Papier beilegen.

daten

Fortbildung in Köln

Daten: von Freitag, den 05. März bis Freitag, den 13. März 2010
Freitag, 05.03. 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag 06.03. 08.00 - 10.00 & 12.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 07.03. 08.30 - 12.30 & 15:00 - 17.00 Uhr
Montag 08.03. 11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag 09.03. 12.00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 10.03. 11.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 11.03. 11.00 - 18.00 Uhr
Freitag 12.03. 11.00 - 16.00 Uhr
Samstag 13.03. 08.00 - 12.00 Uhr

teilnahme gebühren

950,-- , Der Betrag muss vor Beginn der Ausbildung vollständig bezahlt sein. Wer bereits vor dem 31. Januar 2010 seinen Vertrag abschließt, erhält den ermäßigten Preis von Euro 880,-- .

Empfängerin: Patricia Thielemann-Kapell
Kontonummer: 63628449
BLZ 100 500 00, Berliner Sparkasse.

Die Anmeldung ist abgeschlossen, wenn Du eine Anzahlung von mindestens 250,- Euro überwiesen und das Anmeldeformular an uns geschickt hast. Bei erfolgreicher Anmeldung senden wir eine Bestätigung per Mail.

Der Gesamtbetrag ist für die Fortbildung in Köln bis zum 05. März 2010.

WO

Fortbildung in Köln:
Lord Vishnu's Couch
Aachener Str. 23
50674 Köln

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an:

Spirit Yoga West
Goethestr. 2-3
10623 Berlin

kontakt

Spirit Yoga
tel. 030 27 90 85 03
www.spirityoga.de
info@spirityoga.de

spirit yoga yogalehrer fortbildung



schwangeren yoga und postnatal yoga mit patricia thielemann

05. bis 13. märz 2010
köln: lord vishnu's couch



bitte nicht vergessen, auch die vorderseite
◀◀◀◀◀◀◀◀◀◀ des formulars auszufüllen

spirit yoga yogalehrer fortbildung: schwangerschaftsyoga und postnatalyoga

05. bis 13. März 2010: Köln
Lord Vishnu's Couch Yoga Studio

Diese praxisorientierte, einwöchige Pre- und Postnatal-Yogalehrer Ausbildung richtet sich an alle zertifizierten Yogalehrerinnen, sowie an Hebammen, die über ein fundiertes Yoga-Basiswissen verfügen. Patricia Thielemann, Gründerin von Spirit Yoga und ausgebildete Schwangerschaftsyogalehrerin, vermittelt in dieser intensiven Zusatzausbildung alles Wissenswerte zum Thema Yoga in der Schwangerschaft, sowie der Zeit während und nach der Geburt. Darüber hinaus erfolgt ein Teil des fachspezifischen Unterrichts bei einer Hebammen-Ausbilderin. Die Fortbildung beinhaltet folgende Themen: physiologische, energetische und emotionale Gesichtspunkte in der Schwangerschaft, während der Geburt, des Wochenbettes, sowie bis zu sechs Monaten nach der Geburt.

inhalte

Sichere, effektive Haltungen und Übungssequenzen, Pranayama, Meditation Visualisation, Stimmtraining, Entspannung, Modifizierungen und individuelle Yoga-therapeutische Anwendungen bei schwangerschaftsbegleitenden Beschwerden, Yogaklassen Aufbau für verschiedene Trimester und unterschiedlicher Yogavorerfahrung, Yoga für Paare zur Geburtsvorbereitung, Die natürliche Geburt - wie Yoga unterstützend sein kann, sowie Yoga mit dem Neugeborenen.

Dorothea Tegethoff (Hebamme) ist Lehrerin für Hebammen und Diplom-Pädagogin. Nachdem sie mehrere Jahre in der Krankenpflege- und Hebammenausbildung beschäftigt war, arbeitet sie zurzeit als wissenschaftliche Mitarbeiterin in einem Forschungsprojekt zum Thema „Repräsentationen der Geburt in Familien“ am Institut für Allgemeine Pädagogik der Freien Universität Berlin.

patricia thielemann

Patricia Thielemann gründete im August 2004 das erfolgreiche Spirit Yoga Center in Berlin. Ihre sehr beliebte Art Yoga zu unterrichten hat sie neben Ihrer Begeisterung für Yoga zahlreichen hervorragenden Ausbildungen zu verdanken: Forrest Yoga Teacher Training und Advanced Forrest Yoga Teacher Training in Los Angeles, weitere Lehrerausbildung im Center for Yoga in L.A., im Seattle Holistic Center (Colette Crawford), im BabyOm (Laura Staton), im Birthlight (Francoise-Barbira Freeman), im Life Centre (Uma Dinsmore-Tuli) und im Jivamukti Yoga Center in NY.

Darüber hinaus hospitierte sie bei Dr. G.B. Sharma, Kavalyadhama Yoga Center in Bombay. Die langjährige Berufserfahrung sammelte Patricia Thielemann vor allem in Los Angeles. Sie unterrichtete dort an verschiedene renommierten Yoga Schulen. Das von Patricia Thielemann ins Leben gerufene Spirit Pre- und Postnatal Yoga Programm wird an vielen bekannten Yogaschulen unterrichtet. Seit einigen Jahren leitet sie die Spirit Yoga Lehrausbildung, sowie Fort- und Weiterbildungen für Schwangerschafts und Rückbildungsyoga.

2005 produzierte sie die erste deutsche Schwangerschaftsyoga DVD „Yoga für werdende Mütter.“ 2009 ist ihre DVD „Postnatal Yoga (Rückbildungsyoga)“ erschienen. Beide DVDs werden von Universal Music präsentiert.

Patricia Thielemann ist außerdem als freie Autorin tätig. Sie ist verheiratet und hat 2 kleine Kinder.



anmeldeformular

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Hobbies, Interessen

Ausbildungen, Erfahrungen, Wissen, die für die Ausbildung relevant sein könnten.

Was erhoffst Du Dir von dieser Ausbildung?

Was sind Deine Ziele und Erwartungen?

Gibt es spezielle Bereiche, die Du schwerpunktmäßig erlernen möchtest? Wenn ja, welche?

Möchtest Du nach der Ausbildung als Yogalehrer arbeiten und strebst demnach die Abschlussprüfung an?

bitte nicht vergessen, auch die rückseite des formulars auszufüllen ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶