



**News aus Berlin**

03.43.2009, 02.43 Uhr



**Japan: Mindestens 81 Verletzte bei Beben**



**Starke Beben in Tokio und vor Indien**



**Elefántchen in der Grube**



**Freizeitpark verbietet enge Badehosen**

DRUCKEN

WEITEREMPFEHLEN

**ICH & BERLIN ... UND ENTSPANNE BEIM FÜNFTEN YOGA-FESTIVAL IM KULTURPARK KLADOW**

# Mach doch mal Omm

03. Juli 2009 11.50 Uhr, Annegret Ahrenberg

**Die Yogis in Indien machten es zuerst. Esoterikfreaks aus Amerika machten es nach. Stars wie Madonna wurden zu Fans. Inzwischen ist Yoga ein Massenphänomen. An diesem Wochenende versammeln die Yogis sich in Berlin zum 5. Yoga-Festival.**

"Eigentlich ist es ein Familienfest" meint Yoga-Lehrerin Patricia Thielemann (41). "Lehrer, Yogaliebhaber und Neugierige vereinen sich wie in einer Familie." Sie stellt beim Festival Spirit-Yoga vor. "Die Idee, die dahinter steht, ist, Verspannungen zu lösen und die Haltung zu optimieren." Und wie geht das? Einfach hingehen und ausprobieren - egal ob als Neueinsteiger oder Profi. Erleuchtung versprechen auch die anderen Workshops und Vorführungen. Das diesjährige Highlight ist der Besuch von Yogameister Yogananda aus Indien. Mit einer unglaublichen Fitness und einem Alter von 99 Jahren ist er selbst sein bestes lebendes Demonstrationsobjekt. Kulturpark Kladow, Neukladower Allee, Spandau, Tel. 938 108 093, Festivalkarte für 39 Euro, Tageskarte 18 Euro Annegret Ahrenberg

**MEHR ZUM THEMA**

**Kultur Ich & Berlin Wellness**

- Hinter den Kulissen [mehr](#)
- Gewinn des Tages [mehr](#)
- Nachrichten [mehr](#)
- Beweist diese leere Bühne, dass Peymann [mehr](#)
- Lange Nacht der Chöre [mehr](#)

**DAS EISBÄREN-DRAMA IM BERLINER ZOO**



**Alles über die Attacke im Zoo**  
Eine Frau (32) sprang ins Eisbär-Gehege, wurde von einem Bär attackiert. Alles über das Zoo-Drama. [mehr](#)

**SCHNÄPPCHEN DES TAGES**



**Gratis Fotobuch von Myphotobook**  
Gratis Fotobuch im Pocket-Format im Wert von 7,95 Euro bei Myphotobook [mehr](#)

**20 JAHRE LOVEPARADE**



**Mama Loveparade und der Techno-Kult**  
Vor 20 Jahren tanzte die erste Techno-Generation. Miriam Scheffler erzählt von guten, lauten Zeiten. [mehr](#)

**TOPNEWS**

**POLITIK**

**Ulla Schmidt unter Druck**  
Gesundheitsministerin Ulla Schmidt gerät in der Dienstwagen-Affäre weiter unter Druck. Der ... [mehr](#)

**KOMMENTAR**

**Die WM wird besser als alle denken**  
Von ULRIKE KRIEGER [mehr](#)

**SANDRINAS DIÄT-TAGEBUCH ...**

**Wieder 100 Gramm weniger! Bald sind 2 Kilo...**  
Heute Morgen ist mir mein Ring fast vom Finger gerutscht. Ein untrügliches Zeichen dafür, dass ich ... [mehr](#)

**NACHRICHTEN**

**Susis Schmuck**  
Perlen, Ringe und auch Ketten, darauf kannst du wirklich wetten, machen Susi butterweich. Eroberst sie ... [mehr](#)

**22.15 | ZDF DOKU**

**37°: Mama ist anders**  
Mütter mit geistiger Behinderung: Seit zwei Jahren lebt Heike Kabbert mit Sohn André in dem betreuten ... [mehr](#)

**STADT-REGISTER BABY DES ...**

**Stadt-Register**  
Krümelchen: Olive Lyubov O'Brien Hope kam am 20. Juli, früh morgens um 5.20 Uhr, im Helios Klinikum Buch ... [mehr](#)

### SKURRILE WELT

[Klamauk-Film](#)

**Horst Schiämmer will ins Kanzleramt** [mehr](#)

[Ausflug mit Laufrad](#)

**Dreijähriger unterwegs nach Hamburg** [mehr](#)

[WM in Baden](#)

**Weltbeste Sensenmann gekürt** [mehr](#)

[Frauchen im Glück](#)

**Hündin kehrte nach neun Jahren zurück** [mehr](#)

[Malaysia](#)

**Schüler mit Kettenrauchen bestraft** [mehr](#)

### ZUGUNGLÜCK IN KAROW: ALLE INFOS



**Weiche war falsch gestellt**

Die Ursache für das Zugunglück in Karow war offenbar eine falsch gestellte Weiche. [mehr](#)



### SO SCHRILL WAR DIE CSD-PARADE



**Eine halbe Million tanzten beim CSD**

Mehr als eine halbe Million tanzten bei der Christopher Street-Day-Parade vom Kudamm zur Siegessäule. [mehr](#)

### B.Z.-GASTAUTOREN ÜBER MICHAEL JACKSON



**1 Der King of Pop - Arne Willander über Michael Jackson** [mehr](#)

**2 Weltstar Jackson - Helge Timmerberg über Schicksal Weltruhm** [mehr](#)

**3 King of Pop im MTV - Ex-VJ Ray Cokes über Jacksons Videos** [mehr](#)

Fügen Sie diesen Artikel zu den folgenden Social-Bookmarking-Diensten hinzu:



#### ■ AKTUELL

BERLIN  
DEUTSCHLAND  
WELT  
BLDER DES TAGES  
B.Z. BLOGS

#### ■ LEUTE

#### ■ KULTUR

FILM  
MUSIK  
BÜHNE  
KUNST  
LITERATUR  
FERNSEHEN

#### ■ LIEBE & EROTIK

JACQUELINE & JACK HORNER  
SCHÖNE BERLINERIN

#### ■ RATGEBER

AUTO  
BERUF & BILDUNG  
ERNÄHRUNG

#### ■ BEZIRK

CHARLOTTENBURG  
FRIEDRICHSHAIN  
HELLERSDORF  
HOHENSCHÖNHAUSEN  
KÖPENICK  
KREUZBERG

■ **SPORT**

LEICHTATHLETIK-WM  
FUSSBALL  
FORMEL 1  
MEHR SPORT  
HERTHA BSC  
UNION BERLIN  
ALBA BERLIN  
EISBÄREN BERLIN  
FÜCHSE BERLIN  
SPORTABELLEN

TV-PROGRAMM

- **TATORT BERLIN**  
MENSCHEN VOR GERICHT
- **BERLINALE `09**
- **B.Z. - REZEPTE**
- **STEUER 2008**
- **BRANCHENBUCH**

FINANZEN

GESUNDHEIT  
KLIER KLÄRT DAS  
MIETEN & WOHNEN  
REISEN  
STYLE  
TIERE

■ **SERVICE**  
HOROSKOP  
IMMOBILIEN  
KARTENVORVERKAUF  
STELLENMARKT  
WETTER

LICHTENBERG

MARZAHN  
MITTE  
NEUKÖLLN  
PANKOW  
PRENZLAUER BERG  
REINICKENDORF  
SCHÖNEBERG  
SPANDAU  
STEGLITZ  
TEMPELHOF  
TIERGARTEN  
TREPLOW  
UMLAND  
WEDDING  
WEISSENSEE  
WILMERSDORF  
ZEHLENDORF