

Leidest Du unter chronischen Krankheiten? Nenne Operationen, Verletzungen, Krankheiten, die für die Teilnahme an der Ausbildung von Bedeutung sein könnten.

Wie steht es um Dein seelisches Wohlbefinden?

Was ist Dein Bezug zu Spiritualität?

Gibt es sonst noch etwas, das für die Ausbildung relevant sein könnte?

Wie hast Du von der Spirit Yoga Ausbildung erfahren?

Seit wann praktizierst Du Yoga?

Bei wem hast Du bisher Yogaunterricht genommen?

Bist Du schwanger oder planst, in der nächsten Zeit schwanger zu werden?

ja nein

Wenn Du uns noch mehr über Dich erzählen willst, oder der Platz nicht ausreicht, kannst Du Deiner Bewerbung natürlich mehr Papier beilegen.

daten

Fortbildung in Berlin

Daten: von Freitag, den 19. Juni bis Freitag, den 26. Juni 2009

Freitag, 19.06. 19.00 - 22.00 Uhr in Studio Mitte

Samstag 20.06. 10.00 - 17.00 Uhr in Studio Mitte

Sonntag 21.06. 10.00 - 15.00 Uhr in Studio Mitte

Montag 22.06. 10.00 - 17.00 Uhr in Studio Mitte

Dienstag 23.06. 14.00 - 19.30 Uhr in Studio Mitte

Mittwoch 24.06. 09.00 - 17.00 Uhr in Studio Mitte

Donnerstag 25.06. 09.00 - 17.00 Uhr in Studio West

Freitag 26.06. 09.00 - 17.00 Uhr in Studio Mitte

zeiten

teilnahme gebühren

950,- , Der Betrag muss vor Beginn der Ausbildung vollständig bezahlt sein. Wer bereits vor dem 30. April 2009 seinen Vertrag abschließt, erhält den ermäßigten Preis von Euro 880,- .

Empfängerin: Patricia Thielemann-Kapell

Kontonummer: 63628449

BLZ 100 500 00, Berliner Sparkasse.

Die Anmeldung ist abgeschlossen, wenn Du eine Anzahlung von mindestens 250,- Euro überwiesen und das Anmeldeformular an uns geschickt hast. Bei erfolgreicher Anmeldung senden wir eine Bestätigung per Mail.

Der Gesamtbetrag ist für die Fortbildung in Berlin bis zum 15. Juni 2009.

wo

Fortbildung in Berlin:
Spirit Yoga Berlin (Mitte)
Rosenthaler Str. 36
10178 Berlin

und

Spirit Yoga Berlin (West)
Goethestr. 2-3
10623 Berlin

kontakt

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an:

Spirit Yoga Berlin
Goethestr. 2-3
10623 Berlin

tel. 030 27 90 85 03
www.spirityoga.de
info@spirityoga.de

bitte nicht vergessen, auch die vorderseite
des formulars auszufüllen

spirit yoga yogalehrer fortbildungen



schwangeren yoga und postnatal yoga

19.06. bis 26.06.2009

berlin: spirit yoga studios



www.spirityoga.de

spirit yoga yogalehrer fortbildung: schwangerschaftsyoga und postnatalyoga

19. bis 26. Juni 2009: Berlin
Spirit Yoga Studios

Diese praxisorientierte, einwöchige Pre- und Postnatal-Yogalehrer Ausbildung richtet sich an alle zertifizierten Yogalehrerinnen, sowie an Hebammen, die über ein fundiertes Yoga-Basiswissen verfügen. Patricia Thielemann, Gründerin von Spirit Yoga und ausgebildete Schwangerschaftsyogalehrerin, vermittelt in dieser intensiven Zusatzausbildung alles Wissenwerte zum Thema Yoga in der Schwangerschaft, sowie der Zeit während und nach der Geburt. Darüber hinaus erfolgt ein Teil des fachspezifischen Unterrichts bei einer Hebammen-Ausbilderin. Die Fortbildung beinhaltet folgende Themen: physiologische, energetische und emotionale Gesichtspunkte in der Schwangerschaft, während der Geburt, des Wochenbettes, sowie bis zu sechs Monaten nach der Geburt.

inhalte

Sichere, effektive Haltungen und Übungssequenzen, Pranayama, Meditation, Visualisation, Stimmtraining, Entspannung, Modifizierungen und individuelle Yoga-therapeutische Anwendungen bei schwangerschaftsbegleitenden Beschwerden, Yogaklassen Aufbau bei verschiedenen Trimestern und unterschiedlicher Yogavorerfahrung, Yoga für Paare zur Geburtsvorbereitung, Thema: Die natürliche Geburt - wie Yoga unterstützend sein kann und Yoga mit dem Neugeborenen.

Ein wichtiger Teil der Ausbildung ist ein 15stündiges intensives Training mit praktizierenden Hebammen. In München übernimmt diese Aufgabe Frau Pia Groitl und in Berlin Frau Dorothea Tegethoff.

Es besteht die Möglichkeit, das erlernte Wissen in Form des Assisterens direkt in die Praxis umzusetzen. Das Ausbildungszertifikat erhält man nach bestandener schriftlicher Prüfung.

patricia thielemann

Patricia Thielemann gründete im August 2004 das erfolgreiche Spirit Yoga Center in Berlin. Ihre sehr beliebte Art Yoga zu unterrichten hat sie neben Ihrer Begeisterung für Yoga zahlreichen hervorragenden Ausbildungen zu verdanken: Forrest Yoga Teacher Training und Advanced Forrest Yoga Teacher Training in Los Angeles, weitere Lehrerausbildung im Center for Yoga in L.A., im Seattle Holistic Center (Colette Crawford), im BabyOm (Laura Staton), im Birthlight (Francoise-Barbira Freeman), im Life Centre (Uma Dinsmore-Tuli) und im Jivamukti Yoga Center in NY.

Darüber hinaus hospitierte sie bei Dr. G.B. Sharma, Kavalyadhama Yoga Center in Bombay. Die langjährige Berufserfahrung sammelte Patricia Thielemann vor allem in Los Angeles. Sie unterrichtete dort an verschiedenen renommierten Yoga Schulen. Viele international bekannte Film und Fernsehstars gehören zu ihren Klienten. Patricia Thielemann hat über die Jahre ihre eigene Yogamethode entwickelt. Der Unterricht ist stark durch das vor allem in den USA bekannte Forrest Yoga geprägt. Klarheit, Präzision und Freigeistigkeit stehen in Patricia Thielemanns Klassen im Mittelpunkt. Patricia hat sich außerdem durch das von ihr ins Leben gerufene Spirit Pre- und Postnatal Yoga Programm einen Namen gemacht. Seit einigen Jahren leitet sie die Spirit Yoga Lehrerausbildung, sowie Fort- und Weiterbildungen für Schwangerschafts und Rückbildungsyoga.

Sie schreibt regelmäßig für die Fachzeitschrift „Yoga Aktuell“ und hat die DVD „Yoga für Schwangere“ herausgegeben. Die von der Zeitschrift „Eltern“ aufgelegte „Eltern Box 01“ (3 DVD's zu Schwangerschaft, Rund um die Geburt und Babys erstes Jahr) wurde maßgeblich von ihr mit erarbeitet und enthält viele Tipps, Übungen und Interviews mit Patricia). Im Herbst 2009 erscheinen die DVD "Postnatalyoga für neue Mütter - das innovative Spirit Yoga Programm für nach der Geburt" sowie eine Prenatal Audio-CD. Patricia ist verheiratet, hat zwei Söhne (3 Jahre und 8 Monate). Patricia ist Mitglied der Yoga Alliance, sowie dem BDY.



anmeldeformular

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Hobbies, Interessen _____

Ausbildungen, Erfahrungen, Wissen, die für die Ausbildung relevant sein könnten.

Was erhoffst Du Dir von dieser Ausbildung?

Was sind Deine Ziele und Erwartungen?

Gibt es spezielle Bereiche, die Du schwerpunktmäßig erlernen möchtest? Wenn ja, welche?

Möchtest Du nach der Ausbildung als Yogalehrer arbeiten und strebst demnach die Abschlussprüfung an?

Weitergehende Informationen und eine Auswahl der Veröffentlichungen von und über Patricia Thielemann und Spirit Yoga finden Sie unter: www.spirityoga.de.

bitte nicht vergessen, auch die rückseite des formulars auszufüllen ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶